

脍炙已无 只剩人口

■ 万景路



脍，细切肉也。《说文》中如此释义。《汉书·东方朔传》进一步指出：“生肉为脍。”所谓脍切，就是指切细的肉或鱼。《礼记》则说“细切为脍，大切为轩”。孔夫子是吃“脍不厌细”的。明显的，斯时我们古人吃“脍”已经是相当讲究了。而《旧唐书》中记有“飞刀脍鲤”，干脆就是直说切生鱼片了。至于宋代苏东坡《泛舟城南》所描述的“运肘生风看斩脍，雪随刀落惊飞缕”已感觉是在为鱼香肉丝备料了。由以上这些，足见我们吃生鱼片的历史之悠久了。

不过，自从我们聪明的祖先玩出了火，懂得了“炙”，烤熟的肉好吃呵，祖宗们就开始逐渐远离了容易带来疫病的生食，据日本人说，这也是生鱼片没能在中国发扬光大的原因之一。但自恃为“日本

的老师”的我们的研究家们认为生鱼片源出中国，为了证明此事，就多方考证，据说最后终于考证到生鱼片是由我国唐朝时期传入日本的。据他们说，古代日本人称生鱼片为“なます”（音近拿妈死），汉字就写做“脍”或“鱠”，这足证生鱼片传自中国。而日本人又不争气，直到应永6年（1399年）的《铃鹿家记》中，才首次出现自创的“刺身”二字。说到刺身，这里是有一个小故事的。据说在古时候日本人把各种鱼去皮后因不易辨清种类，故经常会取一些鱼皮，再用竹签刺在鱼片上，以便于识别。这刺在鱼片上的竹签和鱼皮，就被称作“刺身”。后来虽然不用这种方法了，但“刺身”却渐渐成为了生鱼片的代名词，而且这种叫法在日本也一直保留至今。不过，仅以生鱼片使用了中国汉字的表记方式再加上我们的一些文献记载就

“脍”之本意，当然不用白不用了。至于后来改为刺身，却不关我们鸟事。看看今天，嚷嚷着生鱼片是由中国传入日本的我们，不是正堂而皇之的在中国的日本料理店或装时尚或充行家的在点菜时大声的叫着“来盘刺身”吗？说到底，生鱼片的出处并不重要，重要的是在当今之世提到生鱼片，那精心的摆放在各种船型、篾型等盛物上的在白萝卜丝、苏子叶、小菊花和山葵末等衬托下的那美轮美奂诱人食欲的日本刺身的赏心悦目之形象，全世界人民都知道那代表的是日本料理，与咱实在不搭界。若一定要说我们今天的生鱼片，倒是记起在国内曾被友人招待吃过一次活鱼生鱼片，一只椭圆型的盘子里在周围葱丝、姜丝和汤汁的簇拥浸泡下趴着一条嘴巴眼睛还在动的鲤鱼，身子则已被用刀片切成生鱼片状，看着就像一条遍体鳞伤的生命体在向世界发出无力无声的呼救。莫说下箸，根本都不忍目睹了，还让人不由得联想到生吃猴脑等诸传说……

“炙”也同样，炙字象形，从肉从火，肉在火上烤，《说文》就释义为：“炙，炮肉也。”这个“炮”却是同“灼”，本意是指把去毛的兽肉吊起来在火上熏烤，其就是我们今天烧烤的原型了。《乐府·诗集·西门行》中有“饮醇酒炙肥牛”之记载，想着就让人流口水。火可能是咱发明的，关于吃烤肉，从《乐府·诗集·西门

行》的记载来看，咱也足够早，而且烤的还是肥牛。而日本被允许可以吃牛肉火锅，那可是明治西化以后的事儿了，就足够晚，那确是和我们没的比。倒是韩国烤肉，人家这个民族的大部分祖先本来就是活跃在中亚的游牧民族，早就是货真价实的“食肉族”，而且还主要食的是牛羊猪肉。今天的韩国烤肉中有特色的烤牛小排，包上菜叶的香喷喷的烤五花猪肉，几乎已经是韩国烤肉的招牌了。可我们一些考证家们硬是说烤肉是由我们清朝时期传入朝鲜半岛的，你这不是找着让韩国人上中国驻韩大使馆割手指头抗议嘛？纯属吃饱了撑的。

现在，在国内提起吃烤肉，人们首先想到的就是蒙古烤肉、韩国烤肉和日本铁板烧之类，就是没听说过最先懂得用火烤肉吃的国人传承出一个什么“中国烤肉”来。脍炙人口，本源于《孟子·尽心下》，本意是指美味人人爱吃，但由其语源发展来看，可以说“脍”基本上就是指生鱼片了，而“炙”一般也是指烤肉。不过，传之千今，“脍”去了日本，“炙”去了韩国，咱自己可就剩下“人口”了。倒也无所谓，我们现在早已告别脍炙人口那鱼呀、肉的香味了，咱境界高，早已把脍炙人口升华为赞美、传诵那些美丽的诗词文章之延伸意义了。呵呵！精神“脍炙”，吃起来也倍儿香。

肝脏像“劳模” 养护要及时

应酬多爱喝酒……

身体不好总吃药……

易疲劳睡不醒……

脸色暗黄脚浮肿……

工作生活压力大……

饮食作息不规律……



乐菲娜—保肝胶囊
内容量：120粒／袋
推荐用量：6粒／日
价格：4000日元／袋
(三袋以上八折优惠)

注意事项：不能代替治疗药物

体验谈

男（52岁）：“我非常喜欢喝酒，但酒量不好，经常会醉。用了保肝胶囊后，第二天全身轻松，不像以前酒后第二天总有疲惫感。”

女（58岁）：“我原本胆固醇很高，后来得知肝脏与胆固醇关系密切，就开始尝试服用保肝胶囊。半年后检查发现肝功能指标改善，胆固醇值也降到了正常范围，身体也感觉舒服多了。”

主要成分

郁金
水飞蓟提取物
牡蛎提取物
面包酵母
纤维醇
大豆发酵精华 NT

促进胆汁分泌 帮助肝细胞再生
提高肝脏的代谢、解毒功能
预防脂肪肝和肝硬化

肝脏小常识

肝脏作为人体内脏中最大的器官，担负着代谢、解毒和胆汁分泌等重要功能。肝功能不好，会导致体内积蓄毒素，继而损害身体各个器官。但肝脏又被称为沉默的脏器，因为即使肝功能出现障碍，一般也不会感觉到疼痛等明显症状，而一旦肝脏部位出现明显症状，通常已经较晚。为此，日常的护肝、养肝对于身体健康非常重要！

肝脏损伤还是导致动脉硬化的要因之一。肝功能减弱，会导致“次品”胆固醇(small dense LDL)合成增多，加速动脉硬化的进程。酗酒、熬夜、精神压力大、用药多都会对肝脏造成伤害，保肝、护肝应该注意改善生活习惯，适当补充有益于肝脏健康的保健品。

オリエンタルバイオ株式会社 〒103-0005 東京都中央区日本桥久松町10番6号
TEL：0120-888-756 (免费・中文服务) FAX：03-3666-9998 http://www.orientalbio.co.jp

追寻孙中山日本妻子与子孙的足迹

(四十五)

■ 张 石

我们可以简单回顾一下大月素堂给宫川富美子写信前后的中日关系：

1931年9月18日，日本关东军趁张学良调动东北军主力入关参加中原大战留驻华北之机，由司令本庄繁亲自策划，在沈阳附近的柳条湖破坏了一小段南满铁路，诬蔑此为中国国民革命军所为，当夜向沈阳北大营之国民革命军发动进攻，标志着“柳条湖事变”，又称“九一八事变”的爆发。

1932年1月28日，日本海军陆战队进攻上海闸北，一二八事变爆发。驻守上海的国民革命军第十九路军（粤军）在陈铭枢、蒋光鼐、蔡廷锴的带领下展开反击，张治中

率第五军（中央军）增援上海，双方陷入僵持。2月28日，英国、法国、美国三国公使介入调停。5月5日，中日双方签署《淞沪停战协议》，规定中国国民革命军不得驻扎上海，只能保留保安队，日本取得在上海驻军的权利，参与抗战的主力军第十九路军不得不离开上海。

1933年1月，日军进占山海关，开始向中国关内进攻。热河省会承德遭到袭击，仅10余天即告陷落。

在1937年7月7日夜，卢沟桥事变爆发。时值日本近卫文麿内阁。日本中国驻屯军借口一个兵士失踪，要求进入北平西南的宛平县城搜查。中国守军拒绝了这要求。日本军阀遂开枪开炮猛轰北平卢沟桥，向城内中国守军进攻。亦有说，根据“辛丑条

约”驻扎的日本军阀在宛平附近演习时遭到国民革命军的枪击，而向中国守军进攻。

打响全面抗战第一枪的是第二十九军吉星文团。7月16日、17日，中华民国最高统帅蒋介石在庐山先后发表《对于芦沟桥事件之严正表示》谈话，表示：“临到最后关头，便只有拼全民族的生命，以救国家生存。最后关头一到，我们只有牺牲到底，抗战到底”，“地无分南北，年不分老幼，皆有守土抗战之责！”至此表明了对日本军阀挑釁的退让底线。7月28日、30日，日本军阀相继占领北平、天津，第二十九军退守保定一线。平津一带的大学纷纷迁移。7月31日，蒋介石发表《告全体将士书》：“……和平既然绝望，只有抗战到底”，宣告战争已经全面爆发。

房产

三井不動産販売
Mitsui Real Estate Sales
フリーコール
0120-923-431
www.mitsui-hanbai.co.jp/cn/fangdichan/

教育

MeKo
EDU
日本留学のファーストステップ、高校から専門校へ
名校志向塾
Tel: 03-6279-3708
Fax: 03-6745-8621

健康

楽菲娜
お問い合わせ：オリエンタルバイオ株式会社
免費中文專線：TEL. 0120-888-756
FAX. 03-3666-9998
http://www.orientalbio.co.jp

美容

Rejury
樂久麗胎盘素
0120-047-951

购物

24小時空中超市
中華いちば24
サービスセンター電話
06-6646-1389

格安电话

005356
005356+国番号+相手先番号
お問合せ：03-5434-3182
FAX番号：03-5434-3022

天下时事全掌握 在日生活一网收

◎在线拥有最新导报 ◎阅读精彩华人报道 ◎掌握全时事动向 ◎欣赏高清华美图片 ◎查询丰富生活信息 ◎打造旅日精神家园

中文导报网

www.chubun.com

旅行

Across・NO.1
TRAVEL
安可樂思旅行社
http://www.no1-travel.com/china/
☎050-5833-5821

机票

Just TRAVEL
嘉斯特旅行社
http://www.just-travel.net
Tel: 03-5292-2601

汇款

WESTERN
UNION
西联
汇款
让明天更美好
免费电话
0034-800-400-733

FX

HVS証券
エイチ・エス証券株式会社
03-5909-4091

IPTV

MIRAIT
MIRAIT Technologies Corporation
日本代理店：株式会社ミライト・テクノロジーズ
03-6220-0021

电子报

中文導報
電子版
免費訂閱
http://www.chubun.com/e-paper/