中医治疗恶性肿瘤有效吗？

■ 宋靖钢

“恶性肿瘤”就是身体内出现的恶性新生物，包括常说的“癌”、“肉瘤”以及“白血病”、“恶性淋巴瘤”等。这些恶性肿瘤出现悄然，发展迅速，严重危及生命，而现代医学还远未达到战胜恶性肿瘤的水准，加上治疗过程中出现的难以忍受的痛苦，甚至由于毒副作用不得不终止治疗等情况，人们往往谈“癌”色变！

于是，许多人把希望的目光转向了中医学。

中医学的癌治疗在不断总结前人经验的基础上发展提高，既有增强体质、减轻现代医学治疗毒副作用的“扶正”功能，又有直接抑制肿瘤和配合现代医学治疗增进疗效的“祛邪”作用。特别是近几十年来中医学的发展，以及新原料、新提取制剂工艺的采用，出现了一批较好的制剂。客观地说，在中医理论指导下，用现代科学技术研制出的中药原料制剂对于恶性肿瘤的防治是有一定效果的，尤其是将其现代医学治疗有机地结合，或是对于现代医学已束手无策，被告知“想吃点儿什么就吃点儿什么”的晚期癌患者来说，正确地采用中医治疗是个不错的选择。另外，由于中医药具有改善体质，提高免疫功能的功效，对于防止癌细胞转移，预防复发也能起到一定的作用。

值得注意的是，鉴于中医学的良好疗效，现在一些善于“脑筋急转弯”的人也以假乱真，甚至伪造出“神医”、“大师”，忽悠了不少人。在这种情况下，我们既要提高警惕避免受骗，也不能因噎废食延误治疗。

下面，介绍一些近来在防治恶性肿瘤效果比较确实的中药信息：

红豆杉

是近年来发现的新原料，日语名称为“イチイ(一位)”，这是由于古代日本大臣中最高的一位大臣手中所持的“笏”的原材料就是名贵的“イチイ”的缘故。具有抑制恶性肿瘤细胞，减轻放疗，化疗毒副作用的效果，现代医学已将其提取成分紫杉醇作为抗癌药物使用，含有红豆杉的中药制剂也受到广泛好评。

白桦茸

产于俄罗斯，中国东北也有分布，不久前被国家药监局审批为新资源食品，日本名称为俄语的译音“チャガ”。其抗癌作用是因为在获诺贝尔文学奖的前苏联作家的小说《癌病栋》中的介绍而为人们所认识，早在旧苏联时代就被列为治癌药物。现在，由于提取工艺的进步，效果又有新的提高，在日本也逐渐被使用。

灵芝孢子

在日本被称为“万年茸”的灵芝，在中国已有两千年以上的服用历史，为什么说它是新原料呢？这是由于灵芝用于繁衍的“孢子”中的有效成分被发掘应用的缘故。孢子非常微小，其中含有的功效成分又被坚实的外壁包裹而极难取出，即使用强力摩擦的方法破壁，由于生热，有效成分的活性会被破坏。而现代工艺解决了破壁的难题，而且将提取物采用及时包埋技术，功效成分得到了最大限的保存。据中国药品检验所，军医科学院的检测証实，以灵芝孢子酸为代表的功效成分较前能提高4倍以上。灵芝孢子酸有抑制肿瘤细胞无限制繁殖的功效，被应用于新的制剂。

含有这些复合原料的制剂的问世给癌症患者带来了新的福音和希望。

作者简介：宋靖钢，出生于北京老中医家庭。1982年毕业于首都医科大学中医系，任北京中医医院外科主治医师。1991年来日，1997年获医学博士。在日本中医药界工作10年后，2006年创建北京君康医药科技有限公司，2011年组建日本汉方研究中心及新日本汉方株式会社。兼任中国中医药科技开发交流中心顾问，清华大学公管学院养生学讲座主讲等。

中医学健康园地
主办:新日本汉方株式会社
http://snkjp.com
E-mail:snkjp@hotmail.co.jp
TEL:03-6662-6616
FAX:03-6662-6386

第349期 健康乐园

纯植物精华 · 高浓度配方

乐菲娜 蕊露美容液

干燥，一向被认为是美容的大敌，不仅会引起皱纹、让皮肤粗糙，还会使皮肤失去光泽和弹性。想避免皮肤过早老化，保湿护理至关重要。

纯植物精华配方的**蕊露美容液**，由销售**乐菲娜**系列健康食品的オリエンタルバイオ株式会社于2007年1月推出，产品从保湿入手，帮助提高肌肤透明度，解决色斑、细纹等各种肌肤烦恼。

Beauty point 1

富含14种植物精华

以自古以来就被广泛用于疾病治疗、美肤的甘草为主要原料，高浓度配合了当归、葛根、芍药、桑白皮等具有保湿、美白、美肤功效的植物精华。

Beauty point 2

采用无水加工制法、高度浓缩有效成份

乐菲娜蕊露美容液采用无水加工制法，实现了植物精华的高度浓缩。为了防止有效成分的氧化，特采用能隔绝外界空气的真空瓶装，高度保鲜，有效利用到最后一滴。

Beauty point 3

不含易导致皮肤黯沉的矿物油、诱发过敏的防腐剂、化学合成香料、色素等物质。

敏感肌肤的人士也可放心使用。

Beauty point 4

使用方法简单，一步到位。

洗脸后，在脸部轻拍水分后，直接涂抹该品即可。根据个人皮肤情况，可只用本品，也可将本品与您日常使用的美容液、化妆水、乳液等配合使用。

乐菲娜 蕊露美容液

主要成份：
甘草黄酮、甘草抽提物、黄芩抽提物、当归根抽提物、虎耳草抽提物、桑白皮抽提物、葛根抽提物、野蔷薇抽提物、牡丹抽提物、芍药抽提物、大豆发酵精华(NT)、芦荟抽提物、螺旋藻抽提物、苦参抽提物等

内容量：30g 价格：12,000日元(含税)
*本产品不使用任何防腐剂、香料和着色剂。

“让皮肤柔软润泽”

东京都 中山女士(55岁)

总是面带微笑的中山女士，在东京锦系町经营着一家饭店。皮肤光泽细嫩的她，看上去比实际年龄要年轻好几岁。24年前来到日本的中山女士曾经在公司就职， 8年前开始经营饭店。

中山女士说她从十几岁时就开始注意到自己的皮肤容易干燥。来到日本后，皮肤变得更干燥了，如何保养皮肤让她大伤脑筋。

一个偶然的机会她得知并开始使用健康食品公司——オリエンタルバイオ株式会社的乐菲娜-蕊露美容液。

中山女士说她从产品刚上市时就开始使用了，已经持续用了6年了。“我一般是在早上洗完脸和泡澡后使用，1天两次，每次用的量也不多，就按1下。要是用多了会觉得浪费(笑)。”用后不久她就感觉自己的皮肤有了变化。“发干发硬的皮肤变得柔软有弹性了，不像以前那么干燥了。而且，照理说到了我这样的年龄，斑斑点点都会多起来，可我感觉自己脸上的雀斑不但没增加，颜色发而有点变淡了。眼角和脸颊的皮肤柔软有弹性，即使是笑的时候，也不容易形成皱纹。”

中山女士说：“我这人不忌讳说自己的年龄，如果有人问起，我会照实回答。好几次客人知道我的年龄后惊讶地问：‘你用的什么化妆品啊？’呵呵。”

最后，她告诉我们：“我每天都会吃很多蔬菜，如果没有蔬菜我可能就活不下去了。蕊露美容液对于我来说，就像蔬菜一样不可或缺。每天摄取是理所应当的，是必须给皮肤补给的。如果没有蕊露美容液，总是会觉得少些什么！我是蕊露美容液的忠实用户，为了保养自己的皮肤，我会一直使用下去的。”

オリエンタルバイオ株式会社
〒103-0005 東京都中央区日本橋久松町10-6
咨询订购：
TEL:0120-888-756(免费・中文服务)
FAX:03-3666-9998
http://www.orientalbio.co.jp

脑残君的漫画

这个教会也就日本一个小城镇级的规模，来做礼拜的人不多，也就20来人的规模。当我用日语做自我介绍时，大家都露出欢迎的微笑，给我很温馨的感觉。

作者 肖荣
现在就读于 武藏浦和日本语学院
(www.musashi-nihongo.jp)
QQ：89439738@qq.com

長期專業辦理應届往界畢業生就職
辦理日本留學，投資，觀光，商務考察，厨師來日手續
投資經營簽證，可提供辦公室和資本金
中国各地大使馆保签，不成功不收费
（一）办理各类工作签证、有很多日本贸易公司为毕业生介绍就职（大學生就職簽，厨師，面點師技能簽，研修生二返簽）
（二）辦理三年旅游多次往返簽證，一年商務考察簽證
（三）办理各类在日工作者转职以及企业内转勤
（四）日本留學 可交半年學費40萬日元＋5萬日元翻譯費，簽證率100%，簽證后支付可。
招收中国各类学生来日留学
（大專以上可直接推薦大學院）
（五）投資經營簽證 爲取得投資經營簽證者提供后續服務，留學・日本人配偶者・短期滞在簽證轉經營投資經營簽證，資金不足者可相談。
★ 介紹留學者有大禮包 ★
TEL: 03－5937－9528
S B: 080－3737－5666 080－3553－5666
地址：JR 新大久保车站1分钟

七彩看板 株式会社
优质的服务・信誉的保证
☆ 菜譜・ポスター
☆ 名刺・チラシ
高級菜譜
設計印刷
疑难看板 制作安装
定稿快・工期短
自社吊车自社开发铝型材
料理店 整体院 の 福音!! 全日本最低价
期間限定 全新看板 每月限定5台（印刷付）
¥20,000 W450 x H1100
¥38,000 W550 x H1350
¥40,000 W450 x H1100
¥45,000 W450 x H1100
¥44,000 W550 x H1350
¥70,000 W550 x H1500
充电看板 充電5時間 使用8時間 ¥70,000 W450 x H1100
LED 电子显示屏
聘請平面設計師一名
热线 SoftBank 080-2025-4513 090-9850-7988
TEL.03-6907-0341 FAX.03-6907-0342 QQ:2278291198
〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-32-8 青木ビル3F E-mail：nanasai2011@yahoo.co.jp
三井住友銀行 池袋支店 (普)3196403 ナナサイ(カ
池袋北口徒步30秒

龍騰
空調 内装
維修、回收各種空調、充ガス
安装、清洗、各種空調業務
免費設計 見積無料 全国出張
空調部
低价承接安装 各种業務空调
家庭空调 4.5万起
080-4362-3435
内装部
住宅、事務所、料理店、エステ、居酒屋、寮等内外装修
各種看板、燈箱制作
搬家・机场接送
急募大工 2名
各種電気維修工事(資格許可証取得)
090-1106-3435
TEL：048-462-7830 埼玉県和光市白子2-9-23