

# 不同爱爱类型帮你打破常规

由于性格不同, 性爱体验也不一样, 但是也不要妨碍了你们本应该能体验到的性爱体验, 尝试下四种性爱方式, 你可能会超越你们过往的体验哦。

正如一些老男人所说, 所谓性爱不过就是脱裤子做机械运动。很多人虽然没有给自己和另一半的性爱定下如此“赤裸”的定义, 但是在他们心中, 至少性爱不再像青春期时想象的那样非常刺激和不可测了。

性在他们面前没有了吸引力, 以至于太多的人再一次走上了“追爱”的道路, 只不过, 这次追的是别人, 而不是那个每天出现在自己身边的人。

其实, 情侣之间的性爱虽然并无多大差别, 但是性爱也是有“性格”的。不同情侣之间, 掌握好你们的性爱“性格”掌握好自己的规律, 或许你的另一半就不会再为此频频摇头了。

## ○冒险型性爱

有些情侣之间, 性爱来得总是过于容易, 这就导致了最终一方不再有任何兴趣。此时此刻, 另一方就应该改变一下你们的性爱“性格”了。最适合你们的是“冒险型性爱”, 在最为不安全的地方大胆性爱, 例如在室友走后的宿舍里等等, 这会大大刺激你们之间的激情。

## ○安慰型性爱

与冒险型性爱有截然相反“性格”的性爱就是“安慰型”。顾名思义, 这种性爱最适合那些整天容易在外“鬼混”的小叛逆们, 习惯了在灯红酒绿的场所, 自然也会对自己所处的环境有厌烦感, 而这时, 久违的安静, 舒心的安慰也许正是你们所需要的。



## ○下班型性爱

“假如给我三天光明, 我将……我希望充分利用这些时间和老婆在床上度过!” 这也许是大多数早出晚归的上班族的心声吧。的确, 早出晚归, 周末还要加班的娃娃们, 他们最需要的是不是鲜花和红酒, 仅仅是时间, 只要有时间, 一切问题都不是问题。所以, 如果你的另一半久久为你的忙碌而牢骚, 那么, 赶快请个小长假陪她度假吧!

## ○拌嘴型性爱

经常会听到隔壁邻居吵架的声音, 架吵得并不厉害, 但是几乎每天都会发生。也许很多情侣不会明白这到底是为了什么。不过, 从这之中我们可以总结出一点, 那就是, 在被子里激烈的争吵, 会导致体内多巴胺和肾上腺素水平的上升。从而导致你和你的伴侣在其他方面也会感到很高兴。久久没有激情的小情侣们, 有些时候, 不妨给你的那位来个回马枪, 也许当晚的激情会超越你们的第一次哦。

# 防晒季节到了

春季, 气温虽不如夏天来的猛烈, 可是紫外线的强度却是很大的, 所以防晒工作千万不能掉以轻心, 防晒霜一定要涂抹, 那你会涂防晒霜吗? 下面就来告诉你怎样正确涂抹防晒霜, 让你的防晒工作事半功倍哦。

1. 出门前15至20分钟擦上防晒霜。如果你的防晒霜不防水而你容易出汗, 最好能2-3小时补擦一次。
2. 使用防晒霜就不要发扬节俭的传统美德了, 擦足量(脸部用量至少为1枚1元硬币大小)的防晒霜才能达到防晒的效果。

3. 全身的肌肤都应该照顾到, 不要忘记腿、脚、眼睛、耳朵等部位的防晒。眼睛周围的皮肤比较敏感脆弱, 戴上帽子、墨镜之余, 最好还使用一些眼部专用防晒产品。
4. 春季上午10点到下午2点或3点间阳光最为强烈, 除了注意涂抹高防护系数的防晒霜, 应该尽量避免在这个时段外出。

## 第347期 健康乐园

# 花粉症改善 疲劳减轻

46岁的田村宏先生曾为严重花粉症困扰了多年, 可今年, 虽然花粉飞散量那么大, 他说自己的鼻子还是“很乖, 没跟他折腾”。他觉得乐菲娜对自己很有帮助, 现在身体也不像以前那么容易有疲惫感了。

## “一把鼻涕一把泪”的花粉症症状

田村先生到现在都清楚地记得自己第一次出现花粉症症状的情景。

“大概是16年前, 三月中旬的一天, 我跟朋友一起开车去滑雪。途中突然觉得嗓子发痒, 还流鼻涕、打喷嚏, 当时想难道是天冷感冒了, 谁知道朋友直接就跟我说: 你这是花粉症! 因为他就是花粉症, 所以一看我的情况就知道了!”

田村先生说, 大概滑雪场空气比较干净没有花粉, 滑雪时症状没有出现, 所以当天他跟朋友玩得开开心心。但回去的途中症状再次出现: 鼻涕、眼泪、喷嚏……田村先生意识到, 自己的确是得了花粉症。

此后几年, 田村先生的症状越来越严重, 一度影响到了工作。当时他在一家电脑专卖店做销售人员, 日常工作主要是给客户介绍产品, 或者接受电话咨询, 都要跟人打交道。但是每到花粉症的季节, 突然而至的症状常常把他弄得手忙脚乱。

“眼睛特别痒, 总想去揉; 喷嚏也不停, 正跟客人说这话呢, 鼻涕也会不知不觉流出来, 对客人来说实在太失礼了……”有时候正打电话, 突然感到要打喷嚏或者流鼻涕了, 就赶紧向同事求助: “纸巾, 快点帮我拿张纸巾!” 田村先生说, 在花粉多的季节里, 严重时每天会有5、6次流鼻涕、流眼泪和打喷嚏同时出现的情况, 常常不得不暂停手头的工作。晚上睡觉时还会出现鼻塞的症状, 不得不改为用嘴呼吸, 却又导致嗓子干痒……“很痛苦, 没得过花粉症的人是无法体会的!”

田村先生也曾服用过抑制症状的药物, 花粉症的症状虽然有所减轻, 但嗜睡等副作用却让他难以忍受。“感觉头昏脑胀, 上班的时候脑子反应迟钝, 做什么事都慢一拍似的。”由于影响到了工作, 田村先生后来就不再吃药, 每到花粉飘散的季节, 就一直戴着口罩, 强忍各种症状的袭击。

## 花粉症改善 疲劳减轻

工作上田村先生非常努力认真, 总能给人提供详尽而又明白易懂的说明, 获得了客人的一致好评, 他因此在秋叶原一带变得小有名气。后来, 他跳槽到一家制作公司, 自学了影像编辑技术, 如今已经成长为公司不可或缺的顶梁柱。

与以前的工作不同, 现在的工作经常需要加班, 忙的时候常常要在公司呆到晚上11点多。“工作比以前累多了, 加上年龄的关系, 总是觉得很疲劳, 经常无精打采的, 后来一个同事向我推荐了乐菲娜-阿尔法。”了解到这是一种抗氧化化

品, 可以帮助对抗随着年龄增长而出现的一些健康问题后, 田村先生抱着试试看的心里开始饮用乐菲娜-阿尔法。每天早上起床后空腹饮用1-2支, 身体不舒服或者特别累的时候会多用1支。

几个月后, 田村先生感到身体开始出现变化。“以前加班后总是觉得很累, 特别是第二天上班时腰酸背痛, 总提不起精神。喝了乐菲娜之后, 慢慢觉得体力恢复得快了, 熬夜加班后的第二天身体会觉得很轻松。”田村先生说, 去年秋天, 有一次因为工作太忙没及时订购乐菲娜。“差不多有两个月左右没喝(乐菲娜), 那段时间事情特别多, 每天要外出, 后来我就感觉身体发沉, 持续有疲惫感, 我赶紧又订了些开始喝。渐渐地身体又轻松起来, 所以还是应该坚持喝啊!” 田村先生还告诉我们, 他以前有时候会便秘, 喝了乐菲娜之后, 变得每天都能畅快排便, 身体很轻松。

最让田村先生高兴的是花粉症症状的改善。“在电视上我看到有人喝了乐菲娜之后花粉症症状减轻, 所以每到花粉症的季节我就有意识地多喝几支。几年下来, 我突然意识到症状有所减轻。前两年花粉不多, 我几乎没什么症状; 今年花粉量特别多, 也仅在3月初出现了少许症状, 之后就比较平静了。以前一天内数次症状集中出现的情况再也没有了。前几年每到春天眼睛周围总是红红的, 发痒, 现在也没有了! 鼻塞的症状也消失了, 以前因为鼻塞用嘴呼吸时真是太难受了, 再也不想受那个苦了!”

田村先生说, 随着年龄的增长, 他也开始考虑健康问题。“跟很多工薪族一样, 我每天在办公室对着电脑, 一坐就是一整天, 有时周六也上班, 没有时间去锻炼, 又抽烟……这都是对身体不好, 却又难以改变。为了健康, 我能做的就是把烟换成尼古丁含量低的, 并开始骑自行车锻炼, 还有就是坚持喝乐菲娜-阿尔法, 一来我体会到了它的效果, 二来乐菲娜是食品, 可以放心用下去。”



オリエンタルバイオ株式会社  
〒103-0005 東京都中央区日本橋久松町10-6  
咨询订购:  
TEL: 0120-888-756 (免费·中文服务)  
FAX: 03-3666-9998  
http://www.orientalbio.co.jp

## 脑残君的漫画



作者 尚荣

现在就读于 武藏浦和日本语学院  
(www.musashi-nihongo.jp)  
QQ: 89439738@qq.com

**长期专业办理应届往届毕业生就**  
**办日本留学, 投资, 观光, 商务考察, 厨师来日手续**  
**投资经营签证, 可提供办公室和资本金**

**中国各地大使馆保签, 不成功不收费**

- (一) 办理各类工作签证、有很多日本贸易公司为毕业生介绍就职(大学生就职签, 厨师, 面点师技能签, 研修生二返签)
- (二) 办理三年旅游多次往返签证, 一年商务考察签证
- (三) 办理各类在日工作者转职以及企业内转勤
- (四) 日本留学 可交半年学费40万日元+5万日元翻译费, 签证率100%, 签证后支付可。  
**招收中国各类学生来日留学**  
(大专以上可直接推荐大学院)
- (五) 投资经营签证 为取得投资经营签证者提供后续服务, 留学·日本人配偶者·短期滞在签证 转经营投资经营签证, 资金不足者可相谈。

**★ 介绍留学者有大礼包 ★**

TEL: 03-5937-9528  
S B: 080-3737-5666 080-3553-5666  
地址: JR 新大久保车站1分钟

**七彩看板**

优质的服务·信誉的保证

- ★ 菜谱·ポスター 高級菜谱
- ★ 名刺·チラシ 設計印刷
- ★ 看板制作安装 定稿快·工期短
- ★ 疑难 本社吊车 本社开发铝型材

热线 SoffBank **080-2025-4513 090-9850-7988**

TEL: 03-6907-0341 FAX: 03-6907-0342 QQ: 2278291198 三井住友銀行 池袋支店  
〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-32-8 青木ビル3F E-mail: nanasai2011@yahoo.co.jp (管) 3196403 ナナサイカ

**料理店 整体院の福音! 全日本最低价**

全新看板 每月限定 5台 (印刷付)

LED 看板 LED 灯箱 LED 广告机 LED 网灯 LED 电子显示屏

W450 x H1100 ¥38,000 W550 x H1350 ¥40,000 W450 x H1100 ¥45,000 W550 x H1350 ¥44,000 W450 x H1100 ¥70,000 W550 x H1500 ¥70,000

池袋北口徒歩3分

**30**

**龍騰**

**空調 内装**

維修、回收各種空調、充ガス 安裝、清洗、各種空調業務

免費設計 見積無料 全国出張

空調部 低价承接安裝 各种業務空調 4.5万起

**080-4362-3435**

**内装部**

住宅、事務所、料理店、工、居酒屋、寮等内外裝修 各種看板、燈箱制作

各種電氣維修工事(資格許可証取得)

**090-1106-3435**

TEL: 048-462-7830 埼玉県和光市白子2-9-23