

可用到的日本法 (129)

交通事故后遗症等级认定1级

春季养生需食补

春回大地，万物复苏，春天是人体新陈代谢活动日趋活跃的季节。根据传统医学的理论，春季养生“当需食补”，如果能够抓住时机适当进补，对人的身体健康很有益处。养生专家建议，春季进补应遵循下列原则。

△ 饮食结构要合理调配

营养成分应以高热量为主，除谷类制品外，还应选用豆类、芝麻、花生、核桃等食物，以便及时补充能量。要养成在一天较早的时候摄取大部分热量的习惯，理想的安排是早餐摄入热量多，中餐次之，晚餐最少。

△ 摄取足够的蛋白质和含钾的食物

春季容易使人感到疲乏，即所谓的“春困”。而蛋白质中的酪氨酸是人脑内产生警觉的化学物质的主要成分。可多摄入鱼、肉、鸡、低脂奶制品等富含蛋白质的食物。同时应适当多摄入富含钾的食物，如水果、豆类、海带、紫菜、瓜子等，因钾具有维持细胞水分、增强机体活力的功能。

△ 摄取足够维生素

春天气候由寒转暖，温度变化大。细菌、病毒等微生物开始繁殖，容易侵犯人体而致病。因此，应多摄取富含维生素的蔬菜和水果，如小白菜、油菜、柿子椒、西红柿、胡萝卜、卷心菜、菜花、柑橘、苹果等，可提高人体免疫功能，增强人体的抗病能力。

△ 保持饮食清淡

油腻的菜肴使人饭后产生疲倦现象，表现为体温、血糖降低，情绪低落，工作效率下降。春季风多，空气干燥，人容易上火，口苦咽干。因此，饮食宜清淡适口，忌油腻、生冷及刺激性食物。

△ 春季食补要因因人而异

一般宜选择平补食品为宜，如鸡肉、鸡蛋、瘦猪肉、红枣等，但对于身体明显虚弱的人，可选择适当的滋补品来调养，如西洋参、龙眼肉、党参等。



后遗症等级认定一共分为14级，依次是从1级到14级，其中1级为最严重，14级最轻。今天介绍1级的认定范围，相对应的精神赔偿（慰谢料）的赔偿基准，实际案例。其中精神赔偿（慰谢料）的赔偿基准包括裁判基准和自赔责保险基准。等级的认定范围和实际案例是用日语来表示，这是因为考虑到医生的诊断书和判决都用日语来写的，其中的相关医学用语若翻译成中文的话，会导致读者没有办法自己拿医生的诊断书来跟笔者所说的做对比。此外，因交通事故以外的事故所遗留的后遗症通常也有可能以交通事故的基准来判断。

后遗症等级认定级的认定范围（劳动丧失率100%）

1. 両眼が失明したもの
2. 咀嚼および言語の機能を廃したもの
3. 両上肢を肘関節以上で失ったもの
4. 両上肢の用を全廃したもの

5. 両下肢をひざ関節以上で失ったもの
6. 両下肢の用を全廃したもの

精神赔偿（慰谢料）的赔偿基准
根据自赔责保险基准算出的后遗症等级认定1级的精神赔偿（慰谢料）的赔偿额通常为1100万日元，裁判基准通常为2800万日元。需要注意的是这里所提示的裁判基准只是作为参考，具体的金额会依实情不同而变化，且不包括因后遗症而导致不能工作或者工作能力限制而丧失的利益。外国人在日本发生交通事故，根据签证的种类赔偿标准会有变化。持有特别永住者，永住者，永住者的配偶者等，日本人的配偶者等，定住者签证的外国人是日本人的基准来赔偿的。申请永住者签证之前，遭遇交通事故后导致没有拿到永住者签证的情况下，要根据该当外国人按原本状况是否有可能拿到永住签证来判断该当外国人的赔偿基本是否按日本人基准来赔偿。

1 级的实际案例

◆青森地判、平成13年5月25日
女子・兼業主婦、痴呆、尿失禁等の精神障害(2級2号) 視力障害(2級1号)の併合1級につき、後遺症慰謝料3200万円を認めた。

◆東京地判、平成13年7月31日
男性・21歳・大学生、第五胸髄以下完全麻痺(1級)につき、後遺症慰謝料3200万円を認めた。

本稿件由「弁護士法人 Bridge Rootsブリッジツール」顧問陳亮提供。弁護士橋本文、高史記監修。
电话：03-5368-1233
传真：03-5368-1255
中文手机：080-3604-5692

签证问题的各种对应

该外国人在日本的“定着度”。通俗地讲，就是指该外国人已相当程度融入日本社会，若让其再回到母国，已失去安居乐业的生活基础，基于人道主义的考虑，让该外国人作为“定住者”继续日本的生活。入国管理局在“定着度”认定基准上有很大的自由裁量权，若欲通过该认定，需要多向法律专业人士咨询方案，本处列举两例以供参考。

- 例1：一中国女性，十年前与日本人结婚。其夫不务正业，每天沉迷于抓金宫，借了一身的高利贷，后来忽人间蒸发。其妻无奈，向法院申请离婚成立。该女在日本已生活十余年，国内父母业已仙逝，主要靠在中华料理店打工为生，同时又被迫帮丈夫还贷，堪为人妻之典范，其事迹感动入管官员，成功获得“定住者”签证。
- 例2：中国人妻因交通事故不幸身亡。其与中国前夫所生女儿的签证续签成了问题。根据中国人妻的遗言和独生女儿的原望，均希望继续留在日本。当时女儿读中学二年级，已充分习惯日本的学习生活，

山東・龍口 黄金海岸 22万买个家

五大推荐理由

- 開發成熟、低價購置、升值空間大
- 年均氣溫17℃、風調雨順、依山傍海
- 幼稚園、學校、病院、海水浴場
- 高爾夫球場、森林公園、日本會館
- 省醫院、國際機場、跨海大橋

沒有地震沒有海嘯只有升值
看房團每月定期出發
吃住免費購房送機票

購房熱線：0353893627 08041597393 (SB)

第一职业介绍

勝田台	食品加工	学生可	900~
小岩	垃圾分类	有簽證	25W/月
新宿	居酒屋	夜班	学生可 900~
大森	魚場	不需日語	可一週6天 有夜勤 900~
千葉	物流仕分け	不需日語	900~
茨城	水泥廠	可一週6天有加班	1150
成田	魚加工	可週6天	950~
埼玉越谷	麵包加工	包住	有夜班 9345/天
西川口	保姆	包吃住	15W/月~
新宿	ホテル	900~	
川口	縫製廠	包吃住	16W/月
東京周邊	工地	1W~1.4W/天	
川越	便當工廠	可一週6天	850
草加	便當工廠	可一週6天	820
府中	工地	1W~1.4W/天	
八千代	工廠	交通費	10000/天 有夜班 900~
市谷	レジ	可一週6天	上午 学生可 900~
木曽工厂	川越	8~17时	1400/时 会友者优先 富士市面包厂 时给900以上 早8晚5 长期
服装厂	福见、七光台	9时~18时	850/时 有夜 川越物流公司 时给1000以上 深夜時間帯
手机配件厂	桥本	9时~18时	850/时 有夜 赤坂、涉谷、渋谷町異地清扫 时给850以上 9时~15时
鲜鱼包装	面筋街	8时~12时半	850/时 有夜 二子新地物流分类 14时~22时
鲜鱼包装	北戸田	17时~21时半	850/时 有夜 吉川製当厂 深夜时段 时给1000以上
鲜鱼包装	群馬	8时~17时	1000/时 有夜 津田沼便当 时给820以上 10时~18时 短期、长期
吴澄清日	台场	9时~15时	1400/时 留学可 千叶塑料厂 8时~17时 包吃住15万 签证不限
家庭清扫	六本木	9时~17时	6000/日 有夜 福岛衣店 8时~17时 9000/天 起步
解体工	南砂町	8时~17时	9000/日 签证不限 长野中华料理大厨房 25万/月 包吃住
鲜鱼包装	南船桥	8时~12时半	850/时 有夜 六本木招便当 包吃住 15万 签证不限
垃圾分类	小岩附近	9时~17时	25W/月 签证不限 茨城资源回收 22万起步 包吃住
肉厂	王子	4时半~16时半	20W/月 有夜 立川食品厂 8时~18时 时给900以上
建筑工	柏原原	8时~17时	8000~1.4W/月 兼有 越前産物厂 8时~17时 时给850以上
玉石挖	木更津	7时~15时半	900/时 兼有 藤加食品厂 8时~17时 时给820以上
印刷厂	みずほ台	9时~18时	35W/月 需有经验
室内装修	羽巢	8时~17时	8000/日 加班另算
五金分类	草加	8时~17时	900/时 加班多
包厂	三河岛	8时半~22时	25W/月 兼有
塑料分类	武里	8时~17时	850/时 包住
水泥厂	崎玉	8时~17时	1150/时 有夜即可

專業介紹到日本公司
辦理就職聘

高價買取工作信息 大量工作信息每日更新，欢迎来电咨询！

睦新中文学校新班招生

睦新中文学校创校5年，在校生逾百。少人数分班制。校长为北海道大学理学硕士。教师均有8年以上教龄。教室地点：南砂、豊洲、小松川、平井。

新班招生：各地点新招一个周末班，每班招收15名学生。3月中旬免费试听，4月正式上课。拼音开始。

招生对象：5岁（2014年小学一年级）以上适龄儿童（只限华人华裔子女）。

学 费：5000日元/月。每月4次课，每次课2学时。

插 班 生：平日班、周末班随时招收插班生，可先免费试听。

联系人 侯老师
联系 090-9389-1961 (softbank)
方式: 090-6569-9386 (au) 03-3646-4914 hou@oo.em-net.ne.jp

中文导报因报务发展繁忙，将增招记者和编辑人员，欢迎有志者应聘。

① 记者兼编辑 1~2名
② 网络编辑 1名

要 求：1. 来日三年以上，日语流利
2. 有专业记者经历，有较强写作能力者
3. 有采访及社交能力，熟悉网络，擅摄影
4. 兼有营业能力

勤 务 地：东京本社
应聘方法：不接受电话，传真应聘

有意者请将贴有照片的履历书寄至：
〒141-0031 東京都品川区西五反田7-13-6 SDI五反田ビル5F
中文産業株式会社 人事部 堺