

# 五种男人被秒杀

**△女人最烦男人1. 情感吐槽**  
 傻冒表现：首先你要明白：你找的是女友，不是耐心的听众。如果在连对方的姓名都没搞清楚的情况下，就不断地向对方大倒口水：A是怎么把你甩的，你当时如何地伤心欲绝；B是怎样地移情别恋，让你痛不欲生；好不容易遇上C，才发现C的清静让你无法忍受……

美女控诉：这个人一定是有什么毛病吧，要不为为什么每个人都离开他？  
 宝典：坦白固然是好品德，但要讲究有时有度。所谓时，是要在最合适的时间坦白。所谓度，是要找到最合适的方式坦白。你如此坦白的结果只会导致初次见面的佳人，不是因为无法忍受你的倾诉垃圾桶，就会被你“传奇”经历吓到望而却步了，所以过去的感情经历还应该留在恰当的时间里，用最轻描淡写的语气让她清楚地意识到：你已经成功的走出了那段情感的阴影，现在你最珍惜的是她。

**△女人最烦男人2. 黄色笑话乱喷**  
 傻冒表现：如果不懂得调侃，那你就老实呆着，多聊点股票都比不懂装懂的冷笑话来得实际。还没聊几句，你就对她上下打量，赞美她今天的黑色底裤很性感，你说你今天也恰好穿了一条同色系的底裤。你又不断地抛出色情笑话，你洋洋得意地以为自己幽默又风趣。其实，她已经害怕了。

美女控诉：难道他没发现我今天戴的耳环很漂亮么，怎么就研究人穿什么底裤，而且看他这样满脑子都是性，太可怕了，会不会是个色情狂？  
 宝典：幽默风趣的男人是抢手货，所以很多男人有意无意给自己贴上幽默的标签。但是幽默一定要有分寸，尤其不能把

开色情玩笑当作是一种幽默。因为色情玩笑经常会让对方措手不及，即便你是君子也早被人打上色情狂的标签。

**△女人最烦男人3. 直接指出女性缺点**

傻冒表现：或许约会中你表现还不错，让对方非常满意，可是在吃饭的时候，你擅自帮她点菜，还振振有辞地说出你的理由：你觉得她该减肥了……  
 美女控诉：我胖，你可以别找我，我还没嫌弃你的肚子呢！  
 宝典：每个女孩最关心的问题就是体重。胖还是瘦你不用操心，她自己肯定比你更明白。

**△女人最烦男人4. 像查户口一样的谈话**

傻冒表现：你频频地打探对方的月收入、存款、学历、是否有车有房、父母在哪里工作、兄弟姐妹有几个……  
 美女控诉：这个人是在找女朋友么，还是找房子找车子找存款？  
 宝典：你并非无药可救，只是想进一步了解对方而已，但是你未免太操之过急了吧？你这样只会让她觉得你居心叵测。

**△女人最烦男人5. 不懂装懂**

傻冒表现：你最喜欢贝克汉姆？我也是。他唱的那首歌叫什么来的，我特别喜欢听，每次到KTV我都必点。  
 美女控诉：这个人难道是从火星上来的么？还是脑瘫三级？  
 宝典：你不是知仙，也不是百科全书，难免有不知道的事。在这一点上，你可以放心坦白，或者你巧妙地避开上面的话题。

## 冷笑话精选

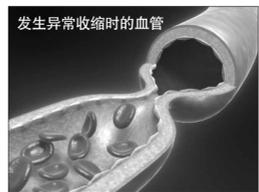
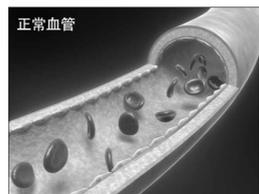
看到一段话：我们正在变成我们想嫁的男人的样子，而男人正在变成我们最讨厌的女人的样子。  
 ……  
 有儿子的父亲，都比较匪气；有女儿的父亲，都比较文雅。有儿子的母亲，大多含蓄温婉，有女儿的母亲，大多强悍生猛。是这样吗？  
 ……  
 校花是女的，校草是男的，天涯何处

无芳草，何必单恋一支花的意思就是：天下男的那么多，何必非要去喜欢一个女的呢。  
 ……  
 清晨，她对他说：“老公，我昨晚把货都搬到车里了，累死。你去处理下就完事啦！”看着熬了一整夜的妻子，他心疼地说：“老婆你真好，把粗活累活都自己干了，轻松的事却留给我。”说完泪水已经决堤，他默默在右上角的购物车栏点了“全部付款”。

### 第845期 健康乐园

## 想远离血管病 防患未然最重要

胸痛！  
头痛！  
脉搏紊乱！



“突然脉搏乱跳，无法入睡”、“头痛多年，药不离手”、“时不时胸口痛，不敢外出”等等，您是否有这样的烦恼呢？

其实，这些症状有可能与血管的异常收缩有关。“血管异常收缩”指的是血管发生痉挛突然收缩变窄，使得血流不畅，严重时还会引发脑梗塞和心肌梗塞等病症的可怕现象。研究表明血管的异常收缩与剧烈的头痛、心悸、心律不齐亦有密切关联。说到血管堵塞的原因，一般都会联想到动脉硬化，其实血管异常收缩也是非常重要的因素之一。

### 哪些人容易出现血管的异常收缩？

“血管异常收缩”可能引发脑梗塞和心肌梗塞等重大疾病。它在任何人身上都有可能发生，但是哪些人的发生率相对较高呢？  
 研究显示，“血管异常收缩”容易发生在胆固醇值高的人身上！

一般认为，血液中过剩的胆固醇是促进动脉硬化、加大心血管病风险的要因。然而，研究还发现，胆固醇与“血管异常收缩”亦有很大关系。因为，引起异常收缩的原因物质SP-1尤其容易在沉积了胆固醇的血管中发生作用，所以胆固醇值高的人更容易发生“血管异常收缩”。

胆固醇值曾经偏高，现在“正常”的人也不能掉以轻心。因为即使血液中的数值降下来了，一度发生胆固醇沉积的血管壁已难以回复原状。因此以前曾经胆固醇值过高的人也需要倍加小心。

### 黄金鱼油，抑制血管的异常收缩

近年来，青皮鱼中所富含的EPA(二十碳五烯酸)因其对血管异常收缩的抑制作用而倍受关注。EPA是人体不可缺少、但无法在体内合成的营养素，日常性地摄取补充EPA，保持血中EPA浓度，不仅可以使血液流通顺畅，还能够预防突如其来的血管异常收缩。

频繁发作的头痛、胸痛和心悸等，不但令人痛苦难受，甚至还会妨碍到日常生活。血管病的最可怕之处，在于它没有任何征兆突然发作，严重时甚至会夺去生命。特别是血管

异常收缩可能发生在任何人身上，而且无法预测，所以防患于未然是最重要的。与患病后才能服用的药物不同，EPA是鱼油的成分之一，可以日常性地服用。

基于EPA能够抑制血管异常收缩的这一作用而开发的乐菲娜-黄金鱼油，与一般EPA产品相比，具有以下三大特点：①着眼于血管的异常收缩，与山口大学医学部共同开发；②严格选用具有高效抑制作用的EPA原料；③考虑到EPA不易吸收的问题，配合了呵护肝脏的7种天然成分，辅助提高EPA的吸收效率。

### 坚持服用 逐渐改善

上市七年多来，乐菲娜-黄金鱼油赢得了大批的忠实客户，以下是他们真实的声音。

我是半年多前开始服用黄金鱼油的。之前，可能是因为更年期的缘故，经常出现倦怠感和头痛的症状。服用后，不知不觉间，工作、家务都能轻松做了，整天出不了被窝的情况也没有了。(51岁·女性)

胸口像被抓紧一样的痛，以前每个月都会发作几次。开始服用黄金鱼油后，发现不知不觉中疼痛消失了。(56岁·女性)

最初服用的1、2个月时没有感到什么变化。可是坚持每天服用后，从第3个月开始感到身体变轻松了，不再容易疲倦了。心律不齐的症状也一点点地好转，真高兴。(78岁·女性)

服用了半年后去做检查，结果胆固醇值下降到正常值，太惊人了。现在身体感觉很好，不能没有它。(62岁·女性)

降压药服用了10年以上，血压平均为150/100。可是服用了黄金鱼油以后，最近降到了137/84。我要坚持服用，期待会再降下来一些。(58岁·男性)

原先，早晨经常发生剧烈的心悸。服用黄金鱼油不到4个月，就基本不再发作了。让我很安心。(86岁·男性)



乐菲娜-黄金鱼油

オリエンタルバイオ株式会社  
 〒103-0005 東京都中央区日本橋久松町10-6  
 咨询订购：  
 TEL:0120-888-756(免费·中文服务)  
 FAX:03-3666-9998  
 http://www.orientalbio.co.jp

## 脑残君的漫画

武藏浦和日本语学院 欢迎光临！  
 www.musashi-nihongo.jp  
 武藏浦日本语学院 武藏浦日本语学院 武藏浦日本语学院



5月12日，入学的第三天，学校的入学仪式在本地的市民礼堂隆重举行。图为日本人习惯在正式场合穿“正装”（就是西装），这天大家都打扮得特别精神。

学校法人三井学園 武藏浦和日本语学院 第十八回入学式



上午10点，入学仪式正式开始。首先是学校领导上台发言。日本的入学仪式给笔者留下了深刻的印象，连坐位都安排得多次，以便录像，在国内没见过这么隆重的。



之后，全体为3月11日东日本大地震中的死难者默哀。



中国大使馆官员梅原先生用中日两国语言发表热烈的讲话，祝愿同学们学业有成，成为出色的国际人材。说起来，能在每届入学式上都请来中国大使馆的官员，我发现我们学校在上流社会还是相当有面子的嘛，真高兴！

作者 尚荣  
 现在就读于 武藏浦和日本语学院  
 (www.musashi-nihongo.jp)  
 QQ: 89439738@qq.com

**长期专业办理应届往届毕业生就职**  
**办理日本留学，投资，观光，商务考察，厨师来日手续**  
**投资经营签证，可提供办公室和资本金**

**中国各地大使馆保签，不成功不收费**

(一) 办理各类工作签证、有很多日本贸易公司为毕业生介绍就职(大学生就职签, 厨师, 面点师技能签, 研修生二返签)  
 (二) 办理三年旅游多次往返签证, 一年商务考察签证  
 (三) 办理各类在日工作者转职以及企业内转勤  
 (四) 日本留学 可交半年学费40万日元+5万日元翻译费, 签证率100%, 签证后支付可。  
**招收中国各类学生来日留学**  
 (大专以上可直接推荐大学院)  
 (五) 投资经营签证 为取得投资经营签证者提供后续服务, 留学·日本人配偶者·短期滞在签证 转经营投资经营签证, 资金不足者可相谈。

**介绍留学者有大礼包**

TEL: 03-5937-9528  
 S B: 080-3737-5666 080-3553-5666  
 地址: JR 新大久保车站1分钟

**七彩看板** 优质的服务·信誉的保证

★ 菜谱·ポスター 高級菜谱  
 ★ 名刺·チラシ 設計印刷  
 ★ 看板制作安装 定稿快·工期短  
 ★ 疑难 本社吊车 本社开发铝型材

全新看板 每月限定 5台 (印刷付)  
 期限 20,000  
 W450 x H1100 ¥38,000 W550 x H1350 ¥40,000 W450 x H1100 ¥45,000 W550 x H1350 ¥44,000 W450 x H1100 ¥70,000 W550 x H1500 ¥70,000

热线 SoffBank 080-2025-4513 090-9850-7988  
 TEL:03-6907-0341 FAX:03-6907-0342 QQ:2278291198 三井住友銀行 池袋支店  
 〒171-0021 東京都豊島区西池袋1-32-8 青木ビル3F E-mail: nanasai2011@yahoo.co.jp (管)3196403 ナナサイカ

**龍騰** 空調 内装

住宅、事務所、料理店、工、居、酒屋、寮等内外装修  
 各種看板、燈箱制作  
 各種電氣維修工事(資格許可証取得)

維修、回收各種空調、充ガス  
 安裝、清洗、各種空調業務

免費設計 見積無料 全國出張  
 家庭空調 4.5万起  
 080-4362-3435

090-1106-3435  
 TEL: 048-462-7830 埼玉縣和光市白子2-9-23