

轻松快乐参加摘草莓巴士游

我是一名20岁出头的日本女性。我酷爱旅行，我会去日本国内或海外的各种地方旅行。提起旅行，大家会想体验什么？美景或是从没见过的绝美景色？在当地购物？与当地人接触？旅行的乐趣真是多种多样啊！对我来说，最希望品尝各季节新鲜美味的食物。当品尝到当季才有的食物时，“啊，都这个季节啦！”，感觉十分真实，很开心。

我和朋友一起参加了名为Club Tourism的旅游公司的某次巴士游。当天的巴士坐满了人！目的地是静冈县。说起静冈县，它的富士山和茶非常有名，但是在12月到4月左右的期间，还有一个大家不能忘记的东西。那就是草莓。本次我就要为您介绍能当场品尝自己采摘草莓的“草莓采摘”巴士游。

旅游详细：亲手采摘草莓！海上游览船眺望富士山！赏季节花卉！参观葡萄酒窖！

高效游览各景点



在日本人喜爱的水果排名中，草莓总是名列前茅。男女老幼都很喜爱它。事实上，我每年都会和家人或朋友一起去草莓采摘。最近几年，我常参加巴士游。因为比起我们自己驾车，巴士游能高效游览各个景点，更重要的还在于它的价格公道。如果累了，行车途中还能午睡等等，巴士游有许多好处。



下面就赶紧向大家报告一下我这次旅行的情况。首先，我这次去了静冈县伊豆长冈。随着离目的地越来越远，我们看到了许多温室大棚，光这些就已令我兴奋雀跃了。巴士一抵达指定的温室大棚，农园的大叔和阿姨就满脸笑容地迎了上来。无论去哪个农园，农家人都笑眯眯的，一看就知道他们对自己种植的果实很有信心。品尝草莓时，想到经营农园的人们的那种心情，客人们似乎能感到更加美味呢。

温室大棚里充满了甜甜的芳香



在温室大棚前，农园的人首先对我们说明了草莓的种类和草莓采摘的方法等。据说草莓有100种左右，口味和大小各不相同。说明结束后，我们拿到了一分为二的塑料盘子。一边装有炼乳，另一边是空的。空盘子是用来装吃剩的草莓蒂的。



接下来就进入温室大棚了！大棚内比外面暖和，阵阵甜甜的芳香扑鼻而来。草莓笔直地栽种了好几排，各排之间的空处成了通道。一下子不知道该摘哪个好了，我决定按农园的人的说明，以成熟了的红草莓为目标。

采摘草莓时，不能太用力拔。据说那样会弄伤草莓苗，或连根拔起，第二年很难长出好吃的草莓。采摘草莓的诀窍是轻轻地抓住草莓，向一侧拧草莓蒂。幸亏事先听了说明，连小孩子都能摘得很好。

也有许多外国客人参加

第一个草莓。我没蘸炼乳，直接品尝了草莓的味道。口中布满了酸甜的味道。

幸福至极。接下来又摘了第二个、第三个、第四个，我一边寻找看起来美味的草莓，一边吃个不停。能摘到自己想吃的草莓也是草莓采摘的乐趣之一。我找到了像孩子的拳头一般大的草莓，还找到了心形的草莓！当然都吃掉了。形状不好看，颜色却通红的草莓也很甜。旅行团的草莓采摘时间约为30分钟。导游在巴士里对大家说明时间时，大家都感到惊讶，“只有30分钟吗？”。但实际上，几乎所有人都在30分钟里吃了不少，看起来大家都很满意。我大概吃了30个。



也有许多外国的客人来参加本次的旅行团，导游用英语和中文细致地说明了采摘草莓的方法等。农园的人虽然语言不通，但也用手势动作向他们推荐引以为豪的草莓。有外国客人吃了50个草莓！草莓在各国都很有人气啊。我也鼓起勇气，用英语和他们交谈，他们笑着说：“日本的草莓非常甜，很好吃！”，虽然不是我种的，但作为日本人，我听了之后很高兴。他们拍了许多照片，看起来十分开心。外国人能在我的国家有快乐的体验，真是棒极了！

无论是一家人或情侣，都能痛快畅游！



话说回来，开头我也说过，事实上本次巴士游的活动不仅仅是草莓采摘。去温室大棚之前的第一个目的地是葡萄酒庄。在那里能试饮许多种葡萄酒，我还发现了好喝的葡萄酒呢。也买了特产的葡萄酒，打算在家悠闲地品尝。



还有一个目的地，在草莓采摘之后，我还去了骏河湾，快乐地体验了海上巡游。当时天气也很好，我走到甲板上时，海鸥跟着船飞翔，令游客惊呼连连。虽然有点冷，但是在冬季清澈的天空下，能清楚地看到富士山，我还拍到了喜爱的照片。

虽然一日游的时间过得很快，但旅行的内容很丰富，我非常满意。饱尝新鲜甜美的草莓，再眺望日本最高的富士山，乘船巡游大海，我享尽了静冈县的乐趣。回程时的巴士上有抽奖活动，一等奖的奖品是一盒草莓。令人羡慕。很遗憾，我啥奖也没中，不过导游赠送每个人遗憾奖——草莓酱！无论是一家人或情侣，都能参加巴士游，尽情享受草莓采摘的乐趣。对从外国来日本的朋友们，我也能满怀自信地推荐！

草莓的营养价值

草莓富含氨基酸、果糖、蔗糖、葡萄糖、柠檬酸、苹果酸、果胶、胡萝卜素、维生素B1、B2、烟酸及矿物质钙、镁、磷、铁等，这些营养素对生长发育有很好的促进作用，对老人、儿童大有裨益。国外学者研究发现，草莓中的有效成分，可抑制癌肿的生长。每百克草莓含维生素C 50~100毫克，比苹果、葡萄高10倍以上。科学界已证实，维生素C能消除细胞间的松弛与紧张状态，使细胞结构坚固，皮肤细腻有弹性，对脑和智力发育有重要影响。饭后吃一些草莓，可分解食物脂肪，有利消化。

草莓还有较高的药用和医疗价值。从草莓植株中提取出的“草莓胺”，治疗白血病、障碍性贫血等血液病有较好的疗效。草莓味甘酸、性凉、无毒，能润、生津、利尿、健脾、解酒、补血、化脂，对肠胃病和心血管病有一定防治作用。



第一“赌城”拉斯维加斯

拉斯维加斯是全球闻名的美国赌城，也是美国西部重要的旅游城市，位于内华达州东南部，距离洛杉矶400多公里，是一座沙漠城市，市名源于西班牙于肥沃的草场，19世纪很多移民来到这里，尝试农牧开矿，但因为拉斯条件太差，几年以后就都迁走了。直到1905年，火车开通，1931年内华达州宣布赌博合法化，五年后又建造大坝为此提供了充足的水源和电力，不就拉斯维加斯就成了美国著名的赌城，并赢得了世界娱乐之都的称号。这座城市人口30多万，但每年来拉斯维加斯旅游的游客就有2000多万。

“赌”是拉斯维加斯的最大的标志，来到这里的游客，除了小孩之外，没有不去赌博的。无论是为观赏表演或是因商务开会而来，每个人都想赌一赌自己的运气，说不定会遇上幸运之神的眷顾。拉斯维加斯的赌场集中于The Strip与市区，The Strip区的赌场以观光客为主，拥有主题乐园及华丽的旅馆，气氛较为轻松。而市区的赌场则是以赌博为主，除了一般游客外，许多当地人也会小玩几把。

既然被誉为“赌城”，自然有其与众不同之处。比如说，在机场的候机室有一排排井然有序的吃角子老虎机。所有的饭店皆设有赌场，毫无例外，而且都设置在一楼的交通要道。赌场是24小时营业，终年无休，方便至极。

拉斯维加斯提供各式各样的赌博，但必须先了解赌博的游戏规则，同时，掌握一点儿简单的英文也是必要的，最代表性的赌博有以下数种：

二十一点 (Black Jack) 梭哈 (Poker) 轮盘赌 (Roulette) 角子老虎机 (Slots) 幸运轮 (Wheel of Fortune) 骰子 (Craps) 宾果 (Bingo) 基诺 (Kenô) 运动比赛 (Race and Sport Book)。

美洲豹旅游

东京都港区高轮3-24-21DK品川ビル4F
SB: 090-9979-7993 FAX: 03-3610-1172
E-mail: suql2008@yahoo.co.jp jaguartravelgroup@gmail.com
<http://www.jaguartour.com>

中文導報

購讀 1 年《中文導報》

任選一種健康大禮

电平底壺

电烤箱

佳能电子词典

(日中英3国语字典)

购读费 9,800 日元

CHUBUN 中文产业株式会社

〒141-0031 东京都品川区西五反田7-13-6 SDI五反田

传真: 03-4530-6826 年中无休 (AM8:00-PM:10:00)

读中文导报

过健康生活!

订阅中文导报

赠送超值健康大礼!

3月1日-3月31日 期间订报大优惠!

★价值 4,500 日元

★健康生活精美礼品!

★数量有限,送完为止!

★精选 ②

佳能IDP-610C

日中英3国语字典

附带计算器功能

★精选 ③

家用电烤箱

时尚设计 省时省电

操作简单 使用方便。

★以上礼品图样仅供参考，以实物为准。

垂询电话 03-4530-6816